



## PROGRAMME DE FORMATION ELINGAGE

### PUBLIC VISÉ

Toute personne pouvant être amenée à élinguer des charges. avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine

### PRÉ REQUIS

Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales pour l'utilisation de chariot  
Maîtriser le français (oral et écrit)  
Expérience professionnelle requise: NON

### DURÉE

Durée de 1jour

### TARIF

Tarif selon durée et catégories choisies disponibles sur simple demande

### MODALITÉ ET DÉLAI D'ACCÈS

- Inscription préalable au minimum 48h (pour les entreprises, 15 jours pour les particuliers ) avant le début du stage par retour de convention ou contrat signé  
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter<sup>(4)</sup>

### MODALITÉ D'ORGANISATION

Formation en groupe de 2 à 14 personnes  
En présentiel, parcours individualisé selon niveau, expérience et catégories visées par le stagiaire (cf. convention ou contrat de formation joint)

### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Livret stagiaire individuel  
- 1 salle de formation équipée  
Vidéoprojecteur, PC, paperboard  
- 1 aire d'exercice pratique conforme  
- échafaudages roulants et fixes

**Les stagiaires doivent avoir des chaussures de sécurité et des gants de protections**

### RÉFÉRENCES

Recommandation R457 de la CNAM

<sup>4)</sup> Nous nous tenons à disposition des personnes en situation de handicap pour étudier les possibilités de mise en œuvre de la formation au regard de leur(s) restriction(s) et, le cas échéant les orienter vers les structures adéquates

### INTITULÉ :

Formation elingage , chef de manoeuvre

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES:

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques afin de réaliser des élingages en sécurité.  
Appliquer et faire appliquer les règles de sécurité.

### CONTENU :

: - Accueil des stagiaires : - Présentation : Organisme, Déroulement, programme, attente des stagiaires.

LA THEORIE : 3h30 –

Réglementation relative à la conception des équipements de travail – Connaître les rôles et responsabilités des principaux acteurs –Le travail et la responsabilité de l'élingueur

La sécurité - Les accessoires d'élingage

Evaluation de la masse volumique des charges - Connaître les modes d'élingage

Détermination de la position du centre de gravité

Influence de l'angle d'élingage

Connaître la capacité au brin des élingues

Connaître la CMU/WLL.

Connaître les points de levage

Connaître la mise au rebut des élingues.

Entretien préventif.

Démonstration Logiciel INRS.

Évaluation théoriques.

LA PRATIQUE : 3h30

Port des EPI et règles de sécurité. Visite et description du matériel d'élingage

Vérification du matériel de préhension

Evaluation de la masse volumique

Exercices divers d'élingage et manoeuvre

Transport et dépose de charges en sécurité

Réalisation d'angle d'ouverture

Réalisation de prise de charges diverses

Travaux d'élingage dirigés et en équipe

Réaliser les gestes de commandement normalisés.

Conditions de mise au rebut des élingues.

Fin de poste

### SUIVI - ÉVALUATIONS :

- Suivi et sanction de la formation : feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation et certificat de réussite en cas de réussite aux examens.

- Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de formation : Tests théorique de connaissances (Examens théoriques et pratiques)

- Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.

Le formateur suit un plan précis pour aborder progressivement tous les points du programme.

**Partie théorique** : Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide d'un exposé par vidéoprojecteur et d'exercices en groupe (étude de cas vidéo, schémas, etc.), d'échange d'expériences, de démonstration et d'explications sur paperboard. **Vérification des acquis tout au long de la formation à l'aide de quizz**

Un QR code sera remis afin d'accéder au livret de formation en couleur à chaque stagiaire en fin de formation

**Partie pratique** : Mise en situation en groupe. Après démonstration et explication par le formateur, à tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manoeuvres sous sa direction pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections du formateur. Les exercices augmentent progressivement en difficultés et sont adaptés à l'évolution de chaque stagiaire. Un bilan est effectué en fin de journée pour suivre la progression.

### ENCADREMENT - FORMATEURS :

Profil type (CV détaillés sur simple demande) : Une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

① Titulaires des diplômes/titres/certificats requis (CACES®, permis de conduire, etc.)

② Examineurs certifiés testeurs CACES® par GLOBAL

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs sont régulièrement, formés,