



PROGRAMME DE FORMATION
GRUE AUXILIAIRE DE CHARGEMENT – CACES R490

PUBLIC VISÉ

Toute personne amenée à utiliser des grues avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine

PRÉ REQUIS

Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales pour l'utilisation de chariot

Maîtriser le français (oral et écrit)

Expérience professionnelle requise: NON

DURÉE

Durée de 2 à 5 jours selon niveau et catégories choisies

TARIF

Tarif selon durée et catégories choisies disponibles sur simple demande

MODALITÉ ET DÉLAI D'ACCÈS

- Inscription préalable au minimum 48h (pour les entreprises, 15 jours pour les particuliers) avant le début du stage par retour de convention ou contrat signé

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous consulter⁽⁴⁾

MODALITÉ D'ORGANISATION

Formation en groupe de 2 à 14 personnes

En présentiel, parcours individualisé selon niveau, expérience et catégories visées par le stagiaire (cf. convention ou contrat de formation joint)

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Livret stagiaire individuel
- 1 salle de formation équipée
- Vidéoprojecteur, PC, paperboard
- 1 aire d'exercice pratique conforme
- grue auxiliaire représentative

Les stagiaires doivent avoir des chaussures de sécurité et des gants de protections

RÉFÉRENCES

Recommandation R490 de la CNAM

⁽⁴⁾ Nous nous tenons à disposition des personnes en situation de handicap pour étudier les possibilités de mise en œuvre de la formation au regard de leur(s) restriction(s) et, le cas échéant les orienter vers les structures adéquates

INTITULÉ :

Formation à la conduite en sécurité de grues auxiliaires de chargement selon la recommandation CACES® R490 de la CNAM (appelé « grue » ci-dessous)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES:

À l'issue de la formation, les participants seront capables:

- D'identifier les différents types de grues et leurs caractéristiques
- D'interpréter un abaque de charges d'une grue
- D'identifier les principaux risques, interdictions et règles d'exploitation liés à l'utilisation des grues en entreprise
- De vérifier l'état d'une grue et son adéquation aux opérations prévues en moins de 10 mn
- D'utiliser en sécurité les grues pour les opérations de bases en entreprise
- D'énumérer les points de mise en sécurité et d'entretien de la grue en fin de poste en moins de 5mn

CONTENU (CONFORME À L'ANNEXE 2 DE LA RECOMMANDATION R490) :

THEORIE :

Connaissances générales Technologie des grues de chargement Notions élémentaires de physique Stabilités des grues de chargement Déplacement des grues de chargement sur site Risques liés à l'utilisation des grues de chargement Exploitation des grues de chargement Accessoires de levage et règles d'élingage Vérifications d'usage des grues de chargement

PRATIQUE :

Prise de poste et vérification Conduite en sécurité et manœuvres Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option) Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

SUIVI - ÉVALUATIONS :

- Suivi et sanction de la formation : feuille de présence, attestation individuelle de fin de formation et certificat CACES® en cas de réussite aux examens.
- Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de formation : Tests CACES® ® grues auxiliaires de chargement (Examens théoriques et pratiques selon la recommandation R490 de la CNAM) ou équivalent.
- Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique. Le formateur suit un plan précis pour aborder progressivement tous les points du programme.

Partie théorique : Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide d'un exposé par vidéoprojecteur et d'exercices en groupe (étude de cas vidéo, schémas, etc.), d'échange d'expériences, de démonstration et d'explications sur paperboard. **Vérification des acquis tout au long de la formation à l'aide de quizz**

Un QR code sera remis afin d'accéder au livret de formation en couleur à chaque stagiaire en fin de formation

Partie pratique : Mise en situation en groupe. Après démonstration et explication par le formateur, à tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manœuvres sous sa direction pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections du formateur. Les exercices augmentent progressivement en difficultés et sont adaptés à l'évolution de chaque stagiaire. Un bilan est effectué en fin de journée pour suivre la progression.

ENCADREMENT - FORMATEURS :

Profil type (CV détaillés sur simple demande) : Une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

⑨ Titulaires des diplômes/titres/certificats requis (CACES®, permis de conduire, etc.)

⑨ Examineurs certifiés testeurs CACES® par GLOBAL

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs sont régulièrement, formés,